

「毎日介護」50%超

精神的な悩み 最多

ソーシャルサービス
(東京都千代田区)は「介
護者の悩み」調査を実施
し、結果を公表した。そ
れによると、現在介護し
ている人の51%が「毎日」
介護をしていることがわ
かった。

これは今年10月、全国
20代以上の男女を対象に
行ったもので、有効回答
は2660。

中でもシニア層の半数
以上が「現在介護をして
いる」「過去に介護をし
たことがある」と回答。

そのうち50代から70代で
は、男性よりも女性の方
が介護経験がある傾向が
見られた。介護している
人の住まいを聞いたとこ
ろ、シニア層の4割が「同
居している」と答え、自
宅で老老介護をしている
実態が明らかになった。

介護者の悩みでは「精
神的疲労」が最も多く、
「時間の拘束」「トイレ
排せつ」「肉体的医疲労」
が続いた。

また、5割以上の

人が、1カ月にかか

る介護費用を「3万

円以上」と回答。5

%の人が「20万円以

上」であり、介護に

おける金銭的な負担

が重荷となっている

ことが明らかとなっ

た。

■介護している人の住まいは？

